



**CASCAISEA**  
associação ambiental



MARINA  
DE CASCAIS



# Relatório de Atividades 2022



## 2022 QUEREMOS IR MAIS ALÉM

Podemos considerar 2022 um ano positivo, tendo em conta algumas adversidades com que nos deparamos, lesões físicas, compromissos pessoais e profissionais e a habitual falta de apoios financeiros.

Notou-se também alguma desmobilização e desmotivação por parte de alguns dos nossos voluntários (exceto o núcleo duro) possivelmente devido às rotinas, o tipo de ação, a localização (repetitiva)... mas também um pouco pela forma como anunciamos as nossas ações, podemos e devemos melhorar neste sentido.

Conseguimos mesmo assim subir para 180 a média do número de ações efetuadas por ano.

Começámos a tirar um maior partido dos nossos parceiros, como a “Clean the Sea” da Yamaha Marine, a Marina de Cascais, o Centro Português de Atividades Subaquáticas e juntámo-nos também com a “Terra Incógnita” e a “Anthia Diving Center” que nos possibilitam abranger outros “campos” menos explorados e outras zonas de ação.

Nas ações de mar melhorámos bastante. Os novos meios e apoios (logísticos e de acessibilidade) permite-nos abrir o nosso “leque” no tipo de ações a realizar e abranger outros campos até agora menos explorados por nós.



**CASCAISEA**  
associação ambiental



Procurámos durante todo o ano angariar novos apoios, donativos e candidatámo-nos a financiamentos (mesmo fora do país), infelizmente sem êxito, (há muito a melhorar nesta área). Conseguimos apenas alguns pequenos donativos, resultantes das ações que organizámos com algumas empresas, suficientes para manter a contabilidade e as despesas da associação.

Tal como já tem vindo a ser referido nos relatórios dos anos anteriores é muito difícil “escalar” daqui para a frente, sem apoios financeiros. Este será novamente o grande foco de 2023.

“Conscientes que não resolvemos nada, que tudo está por fazer, continua a ser extremamente gratificante ver a quantidade de pessoas que nos seguem, que nos pedem ajuda e que nos copiam no terreno. Hoje há exemplos espalhados por toda a parte por onde já passámos. Pena o resultado do nosso trabalho, os conhecimentos adquiridos e a nossa voz continuar a não chegar a quem de direito.”

**2022**

**Relatório de Atividades**



## Agradecimentos

### AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL

A CASCAISEA volta a agradecer o importante apoio prestado pela Autoridade Marítima Nacional, Capitania do Porto de Cascais, na pessoa do Senhor Capitão do Porto de Cascais, Capitão-de-Fragata Paulo Agostinho, quer na confiança, quer na celeridade das respostas e respetivas autorizações.

Se no ano 2021 a CASCAISEA conseguiu resultados relevantes e difíceis de igualar, em 2022 a progressão no número de ações de mar acabou por marcar a diferença. Nada seria possível sem o apoio daqueles que acreditaram e apostaram em nós.

De destacar a **ECOBRENTE**, a **FORD**, a **CLEAN THE SEA YAMAHA MARINE** e a **MARINA DE CASCAIS** que nos permitiram ser tão assíduos e interventivos.

Não podemos deixar de mencionar também os restantes apoios (mesmo os mais pequenos) que de alguma forma contribuíram para o sucesso das nossas ações: ANTHIA DIVING CENTER, APAVT, BPI Voluntariado, CARLSBERG, CENTRO PORTUGUÊS DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS, JPC SOCIEDADE AGRÍCOLA LDA, MERRELL, Novo Nordisk Portugal Lda, POMENDO, PTWEBSITE, Raposo, Sá Miranda & associados Sociedade de Advogados, SP, RL, TERRA INCÓGNITA, Tours For You Lda



**CASCAISEA**  
associação ambiental



Aos membros dos órgãos sociais da CASCAISEA António d'Orey Capucho, Teresa Farias, Pedro Jordão, Sandra Marques e Paulo Lopes.

A todos os associados, amigos, conhecidos e mesmo desconhecidos que de alguma forma fizeram parte das nossas ações e tanto contribuíram para a defesa dos Oceanos.

Aos vários Municípios (área Ambiente), Entidades, Autoridades, Administração de Portos, Docapesca, empresas, clubes, faculdades, escolas... com quem colaborámos por todo o país.

Os resultados por nós apresentados só são possíveis devido à sinergia, disponibilidade e empenho de toda esta fantástica massa humana.

**A TODOS MUITO OBRIGADO !**

**2022**

**Relatório de Atividades**



**CASCAISEA**  
associação ambiental



MARINA  
DE CASCAIS



MERRELL



CPAS

2022

Relatório de Atividades



## Impacto direto das nossas ações

Continuamos a acreditar que vale a pena apostar nos jovens e que todo o trabalho que realizamos acaba por ter influência no seu comportamento futuro.

Sempre abertos e disponíveis para ir a escolas, liceus, faculdades... para falar, sensibilizar e consciencializar para os problemas dos Oceanos, parece ter decrescido algum interesse ou vontade por parte das entidades.

O facto de andarmos sempre no terreno permite-nos encontrar com frequência arrojamentos de organismos marinhos.

As aves marinhas continuam a ser aquelas que mais encontrámos no litoral e que mais precisam da nossa ajuda.

Este ano, uma vez mais levámos inúmeras espécies de aves marinhas ao Centro de Recuperação de Animais Silvestres de Lisboa.

Em Cascais, já há quem nos telefone diretamente (evitando as entidades oficiais) reconhecendo que conosco nenhum animal será ignorado.

O facto de CRAS de Monsanto não receber animais ao fim-de-semana, tivemos por várias vezes que improvisar locais para alojar e tratar de alguns animais.



## Críticas, alertas, denúncias e queixas

2022 foi mais um ano que nos entristece e mostra o quão mal funciona o Instituto de Conservação da Natureza e Florestas, onde a ignorância, a incompetência e a prepotência prevalecem a cada operação mais complexa que ocorre.

Estivemos no local (na Fonte da Telha) aquando do arrojamento do cachalote, mas não atuámos porque o ICNF não permitiu. Deixaram o animal encalhar e morrer.

Continuámos a alertar as autoridades para tudo o que compromete a vida nos Oceanos e a segurança de quem os usufrui.

Insistimos em divulgar que a esferovite EPS continua a ser um dos plásticos mais problemáticos nos Oceanos e que já deveria ter sido abolido da pesca. A ignorância, a falta de vontade e coragem política continuam a vingar nos decisores.

Denunciámos por várias vezes a utilização de redes em zonas proibidas, muito junto à costa, algumas entrando mesmo na zona de arrebentação, onde jovens praticam surf. Removemos todas as que conseguimos com consentimento do capitão do Porto de Cascais. (foto ao lado)





## Arrojamentos

Continuamos atentos e disponíveis para acompanhar todos os arrojamentos que ocorram nos concelhos de Cascais, Oeiras e Sintra, durante o dia ou mesmo de noite.

Este ano, não tivemos conhecimento de várias ocorrências, porque não fazemos parte da lista dos contactos quando ocorre um arrojamento.

Isto deve-se ao facto de incomodarmos aqueles que têm a responsabilidade e o dever de agir... Preferem perder os dados/conteúdos a deslocarem-se aos locais, satisfazem-se com fotos e a medida do comprimento total (mal medida) dos animais.

Colaborámos diretamente com a Capitania do Porto de Cascais (e com o ISN) em alguns desses arrojamentos, não só para a identificação das espécies, mas também para uma primeira análise da causa do arrojamento assim como no auxílio na remoção dos cadáveres.



Telejornal

**MIGUEL LACERDA**

SÁB. 22 | 20:48

Presidente Associação Ambiental Cascaisea

## Ataques de orcas aos lemes de iates

Continuamos atentos, preocupados e interventivos com os ataques das orcas na Península Ibérica (já alastrados para outras zonas mais distantes).

Temos procurado encontrar explicações nas saídas de observação, para o comportamento dos animais junto da embarcação e desde 2020 estudamos e desenvolvemos eventuais equipamentos dissuasores (não invasivos) para este tipo de ocorrências/comportamento, procurando testá-los junto dos animais.

A situação tende a agravar-se, pois há cada vez mais animais a terem este comportamento. Duas embarcações foram ao fundo e avizinham-se acidentes mais graves se nada for feito.

Continuamos a ser um dos acérrimos críticos da inoperância e incompetência de quem tem a responsabilidade (ICNF) que já devia ter tomado medidas em 2019. O que foi feito e recomendado foi errado e colocou os que tiveram o azar de ter confrontos com as orcas ficarem em perigo e vulneráveis.

Demos também várias entrevistas para canais televisivos, onde mostrámos a nossa opinião e denunciámos a inoperância das entidades responsáveis



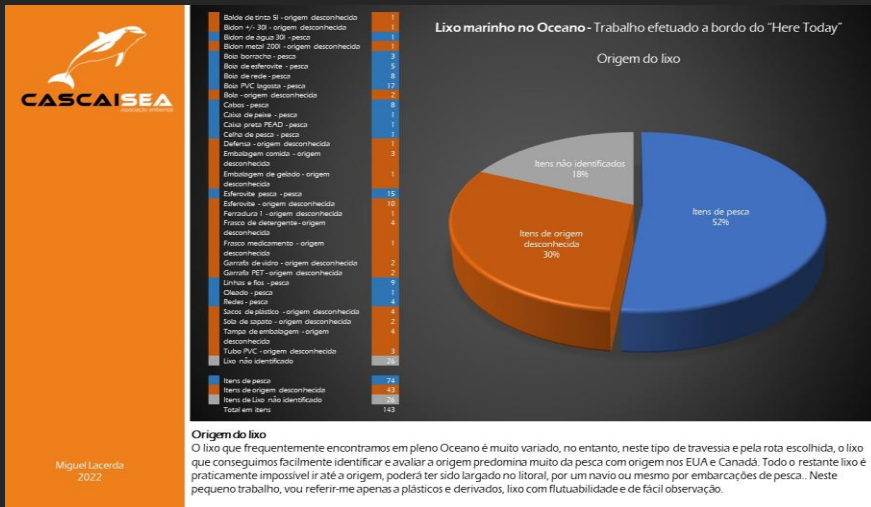
# Lixo no Giro do Atlântico Norte

TRABALHO EFETUADO DURANTE A TRAVESSIA MARTINICA - LISBOA A BORDO DO "HERE TODAY" JUNHO 2022

Este ano aproveitámos mais uma travessia do Atlântico Norte à vela para contabilizar o lixo que flutua no Oceano.

Valores que vêm reforçar muito do que temos vindo a dizer sobre o lixo que ocorre verdadeiramente nos Oceanos, ao contrário do que é dito por entidades e governantes, onde os dados são baseados em monitorizações feitas em locais pouco expressivos como praias concessionadas, praias fluviais, estuários ou junto a grandes centros populacionais.

<https://www.facebook.com/miguel.lacerda.9/posts/pfbid06rxccGxEg6Nk7zETCom3C2JTH9eieNHLabX9JCbiO4DSL34TZpysoN8Gc8KYictl>





Em 2022 continuámos a dar prioridade às escolas para ações de sensibilização e consciencialização. Notámos um menor interesse, por parte das escolas (possivelmente ainda em recuperação devido à pandemia covid 19).

As palestras são uma das nossas grandes apostas, mas há que melhorar e mostrar da nossa parte mais disponibilidade e interesse para crescermos nesta área.

Também participámos em algumas palestras via internet

#### ALGUMAS PALESTRAS

Escola Secundária Quinta do Marquês - Oeiras	2022 01 25
Rotários - Sesimbra	2022 02 26
SVR Lazartigue – Batismo do barco - Cascais	2022 05 08
Escola Básica do Castelo - Sampaio	2021 05 16
Colégio Papião - S. Pedro do Estoril	2021 05 26
Dia europeu do mar – Alcântara	2022 05 20
Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo – S. Domingos Rana	2022 04 05
Regata Jeanneau – Porto de Lisboa	2022 05 28
Colégio Papião - S. Pedro do Estoril	2022 07 03
Seminário Encontros na Marina de Lisboa	2022 09 19
SEI Portugal	2022 11 14



**CASCAISEA**  
associação ambiental



## Ações em colaboração

Junto com alguns parceiros e apoios realizámos várias ações durante o ano.



- Anthia Dive Center
- BPI Voluntariado
- Capitania do Porto de Cascais
- Carlsberg
- Centro de Recuperação de Animais Silvestres (Lisboa)
- Clean the Sea da Yamaha Marine
- CPAS
- Ecobrent
- Ford Portugal
- ISN
- Marina de Cascais
- Merrell
- RTP
- Skipper Bar Marina de Cascais
- TVI
- Yachtworks Cascais



## Por onde andámos

Em 2022 focámo-nos em ações mais perto, devido a compromissos profissionais e também a algumas lesões. De destacar uma travessia do Atlântico Norte de Oeste para Leste, (26 dias de mar), onde se fez a remoção e monitorização de lixo marinho

Zona	País	Nº. de ações	%
Cascais	Portugal	149	80,9
Oeiras	Portugal	10	5,4
Sintra	Portugal	9	4,9
Tejo	Portugal	8	4,3
Sesimbra	Portugal	8	4,3
Sagres	Portugal	3	1,6
Troia	Portugal	2	1,1
Vila Nova Mil Fontes	Portugal	2	1,1
Alvor	Portugal	1	0,5
Ria Formosa	Portugal	1	0,5
Tavira	Portugal	1	0,5
Martinica	França	1	0,5
Ilha das Flores	Portugal	1	0,5
Faial	Portugal	1	0,5
Travessia do Atlântico		1	0,5



# Exposição e notícias



2022 foi um ano muito fraco em termos de exposição nos meios de comunicação social.

Participámos em alguns podcast, mas foram escassas as notícias em jornais e revistas. Nas televisões para além do batismo do trimarã 100% sustentável “Lazartigue” as vezes que aparecemos foi para comentar a situação dos ataques das orcas no litoral Ibérico.

Nota-se algum desinteresse por parte da comunicação social em assuntos relacionados com o lixo marinho.

## DESPERTAR EM CONSCIÊNCIA

"Poluição nos Oceanos"

<https://www.facebook.com/miguel.lacerda.9/posts/pfbid02qrMBKFNfkv3NrPdt7Yjfh4veNbYv9SHpVSobss8YWixsXmPUcwVPTwWKsP2oRA1j1>

RTP

[https://www.rtp.pt/noticias/pais/orcas-na-costa-portuguesa-so-este-ano-houve-46-interacoes\\_v1441576?fbclid=IwAR2JHYG75mUMkVsbNfUs9AtaSkfVP0fWnrDE5sa4p9OzKd7kLGy1G6MNd4](https://www.rtp.pt/noticias/pais/orcas-na-costa-portuguesa-so-este-ano-houve-46-interacoes_v1441576?fbclid=IwAR2JHYG75mUMkVsbNfUs9AtaSkfVP0fWnrDE5sa4p9OzKd7kLGy1G6MNd4)





## TVI

<https://tviplayer.iol.pt/programa/jornal-das-8/53c6b3903004dc006243d0cf/video/61e342f70cf2cc58e7dd5af2>

## SIC

<https://www.facebook.com/miguel.lacerda.9/posts/pfbid02XDpmHHfcJyx1hbNpNYwsGXqXJ6fHXiSA35A7qTTwcE4hg5r6yFE345Y2ucnorsDml>

## PODCAST Segredos da Pesca

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=5792210740808354&set=a.101762803186538>

## Coisas da vida

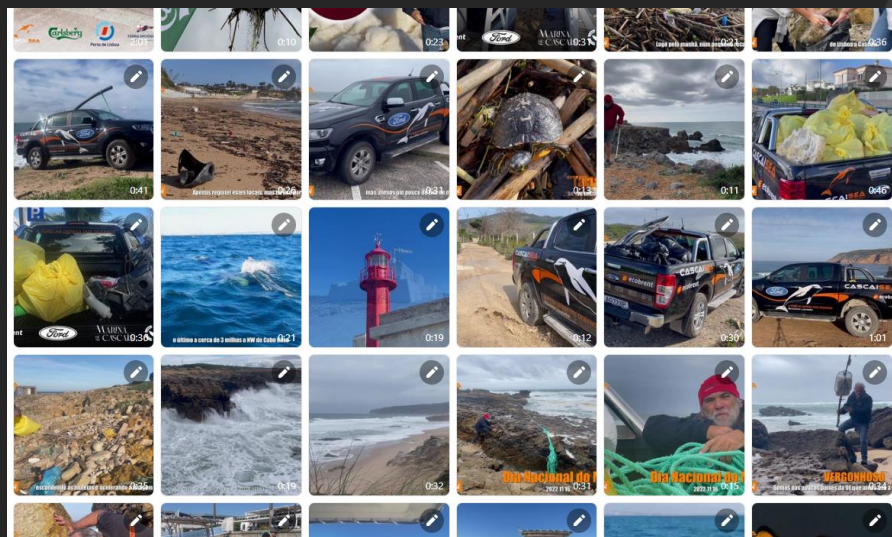
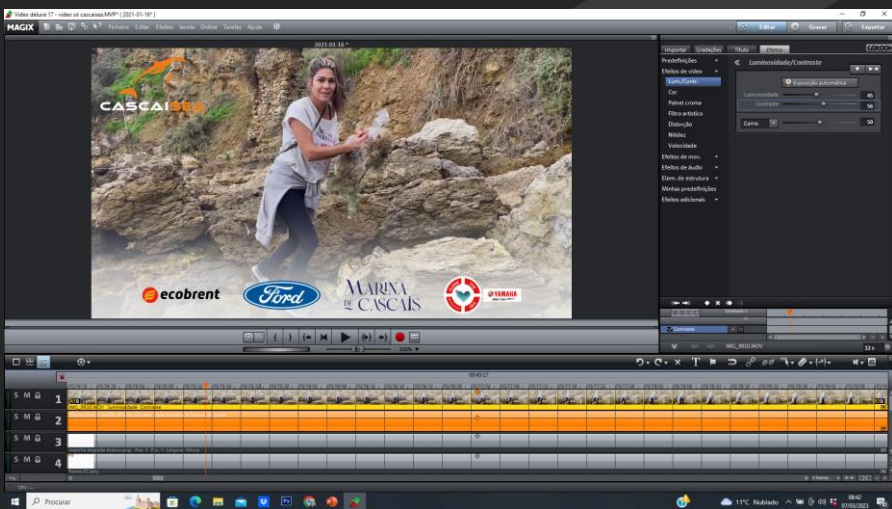
<https://www.facebook.com/watch/?v=325838986386374>

## Jornal de Notícias

<https://www.jn.pt/local/noticias/setubal/almada/velejadore-filma-interacao-pacifica-com-orcas-dias-apos-ataque-no-cabo-espichel-15209630.html>







# Vídeos editados p/ Redes sociais

Continuamos a apostar muito na edição de conteúdos audiovisuais para sensibilizar e consciencializar quem nos segue nas redes sociais.

Apesar de termos baixado o número de vídeos editados de 262 para 226 conseguimos na média de visualizações subir de 494 para 517, também um pouco devido à ocorrência das orcas.

Nota-se que as pessoas estão muito cansadas de vídeos com lixo marinho, pois qualquer outro conteúdo alusivo ao mar tem muito mais visualizações.

## VIDEOS EDITADOS EM 2022

Nº. de vídeos editados	<b>226</b>	Média 18,8 / mês
Alcance e visualizações	<b>116.869</b>	Média 517 / vídeo
Tempo dos vídeos editados	<b>9 413 segundos</b>	Média 41,6 / segundos



## Cursos de mergulho

### NOVOS MERGULHADORES NA CASCAISEA

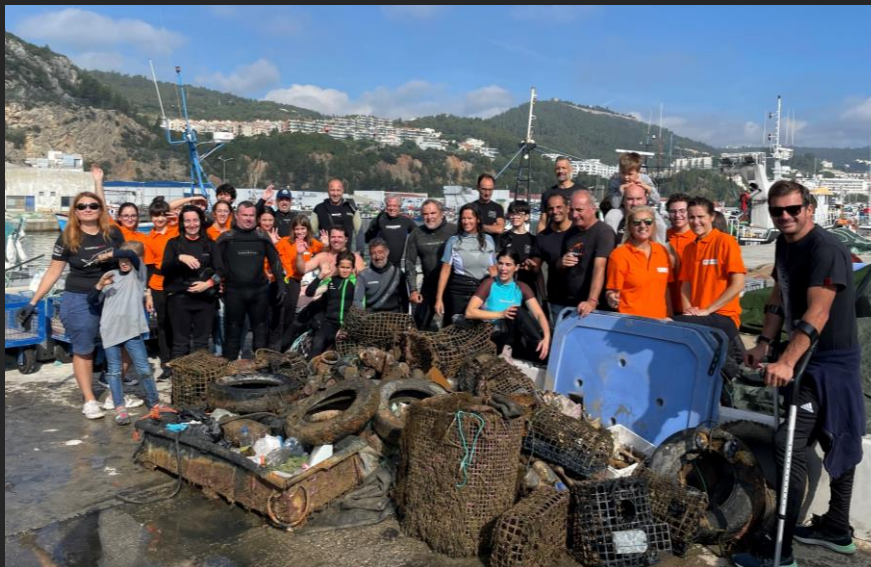
Em parceria com o Centro Português de Atividades Subaquáticas conseguimos iniciar os cursos de mergulho Open Water Diver.

Este ano foram ministrados 7 cursos OWD, e outros membros da Cascaisea (já habilitados) aproveitaram a oportunidade para praticar mais um pouco e melhorar as suas performances.

Através desta parceria CASCAISEA / CPAS conseguimos um valor muito razoável para os cursos de mergulho, tornando-os mais atrativos aos nossos associados. Ganhamos assim mais mergulhadores e mais mão-de-obra para trabalhar onde está depositado a maior parte do lixo marinho, no fundo do mar.

As aulas teóricas e práticas (de piscina) foram efetuadas no Restelo nas instalações do CPAS e as aulas práticas de mar e exames foram feitas em Cascais com a nossa embarcação "Clean the Sea" da Yamaha Marine.

Queremos para 2023 duplicar o número de cursos.



## Ações subaquáticas

A aposta nos cursos de mergulho dos nossos associados acabou por prejudicar um pouco o número de ações de mergulho que poderíamos ter efetuado em 2022. Fizemos apenas 8 ações de mergulho.

Nas ações de mergulho voltámos a colaborar com a Anthia Diving Center e com o Centro Português de Atividades Subaquáticas.

Apresentámos também uma candidatura de nome “NET UP” a uma fundação Suíça “FAM” para apoios financeiros de maneira que pudéssemos angariar equipamentos de mergulho e estruturar uma equipa de mergulho bem equipada e pronta para agir nas mais várias situações. A candidatura não foi selecionada.

Conscientes que a maior parte do lixo marinho está depositado no fundo do mar, para 2023 queremos ver crescer a nossa equipa de mergulhadores e efetuar muitas mais ações de mergulho.



## Outro tipo de ações

Tem havido da parte da CASCAISEA uma enorme preocupação e empenho em mostrar que estamos sempre prontos e aptos para intervir em determinadas funções e ocorrências no mar, independentemente do dia e das horas. Falamos de arrojamentos de espécies, ocorrência de lixo ou objetos de maiores dimensões ou de qualquer outra situação onde a nossa experiência e meios disponíveis possam ser úteis.

Temos pena de entidades e mesmo autoridades nem sempre nos contactarem ou reportarem algumas dessas ocorrências... conhecemos bem o litoral, temos experiência e alguns meios, disponibilidade e vontade não só em defender os Oceanos mas também poder ajudar aqueles que possam precisar de apoio.

A maior parte das ocorrências mais invulgares têm sido reportadas por cidadãos às entidades competentes e responsáveis, os quais não vendo qualquer desenvolvimento acabaram por nos contactar.

Muitos danos nos Oceanos poderiam ser evitados assim houvesse mais abertura, colaboração e sinergia entre as entidades, autoridades e todos aqueles que mostram capacidades e trabalho feito.



## Ações costeiras

A CASCAISEA não tendo descurando as ações habituais por todo o litoral acabou por ser verificar-se um acréscimo no número de ações realizadas no mar graças à embarcação “Clean the Sea”.

O facto de termos uma embarcação sempre disponível (e estando atentos à meteorologia e ao estado do mar) permite-nos agir de uma forma mais eficaz e antecipada evitando assim o arrojamento do muito do lixo que costuma arrojar às praias Cascais.

Tem sido também um dos nossos focos, fazer saídas para registos de fauna e amearhar conteúdos sobre as espécies marinhas que ocorrem no nosso mar. O livro de Miguel Lacerda “Cascais Atlântico, flora e fauna marinha” editado em 2008, já se encontra desatualizado, tendo em conta as espécies identificadas e observadas posteriormente à edição da obra.



**CASCAISEA**  
associação ambiental



MARINA  
DE CASCAIS



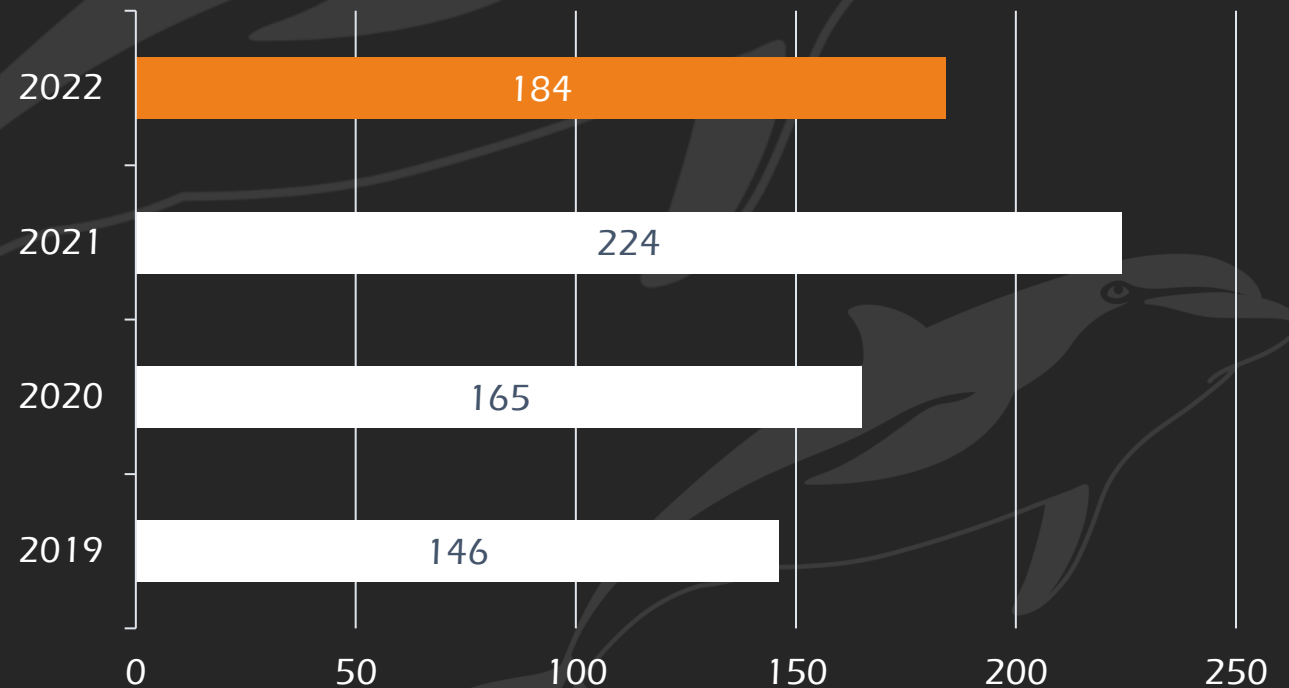
**Valores 2022**

**Relatório de Atividades 2022**



## Número de ações

Número de ações realizadas durante o ano de 2022 (não contabilizamos ações de sensibilização e consciencialização, palestras, ou de análise e avaliação no terreno).



Média dos 4 últimos anos, 180 ações por ano.  
Realizamos **menos 40 ações** que no ano anterior.

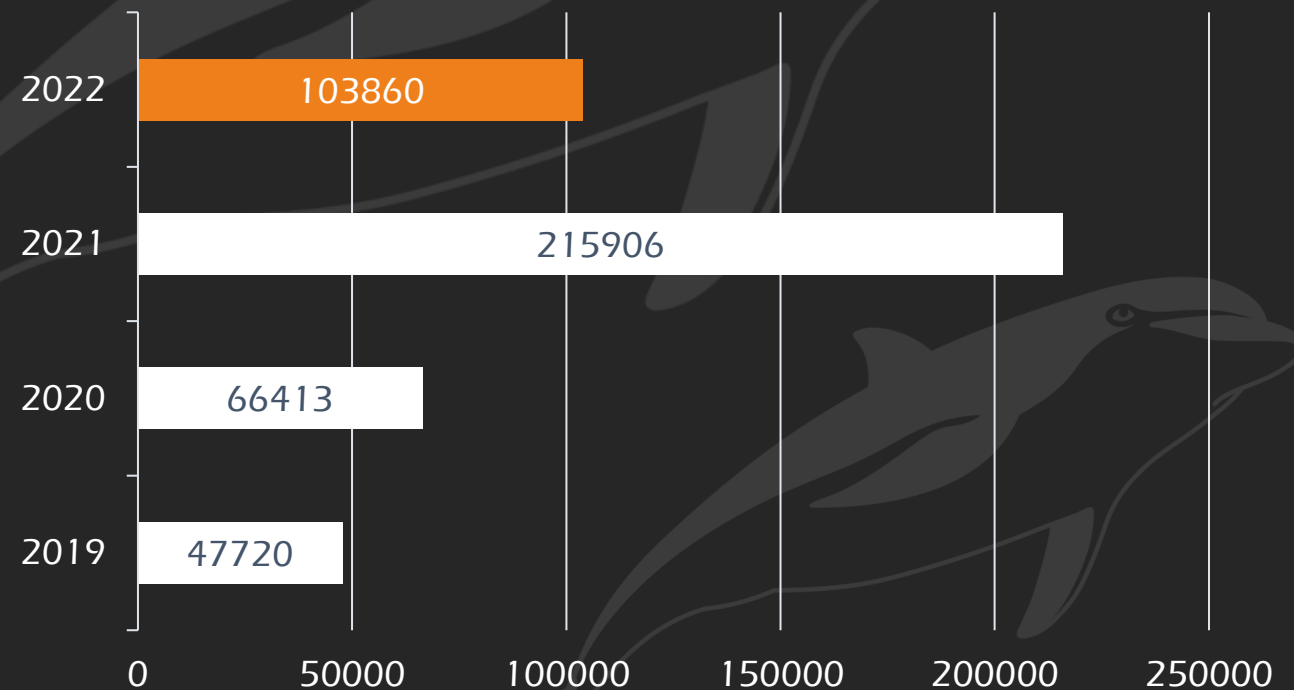


**CASCAISEA**  
associação ambiental

# 103 860 litros

## Quantidade de Lixo Removido

Valores gerais durante o ano 2021, só plásticos e derivados, removidos e colocados nos respetivos ecopontos.



Média dos 4 últimos anos, 108 475 litros de lixo por ano.  
Removemos **menos 112 046 litros** que no ano anterior



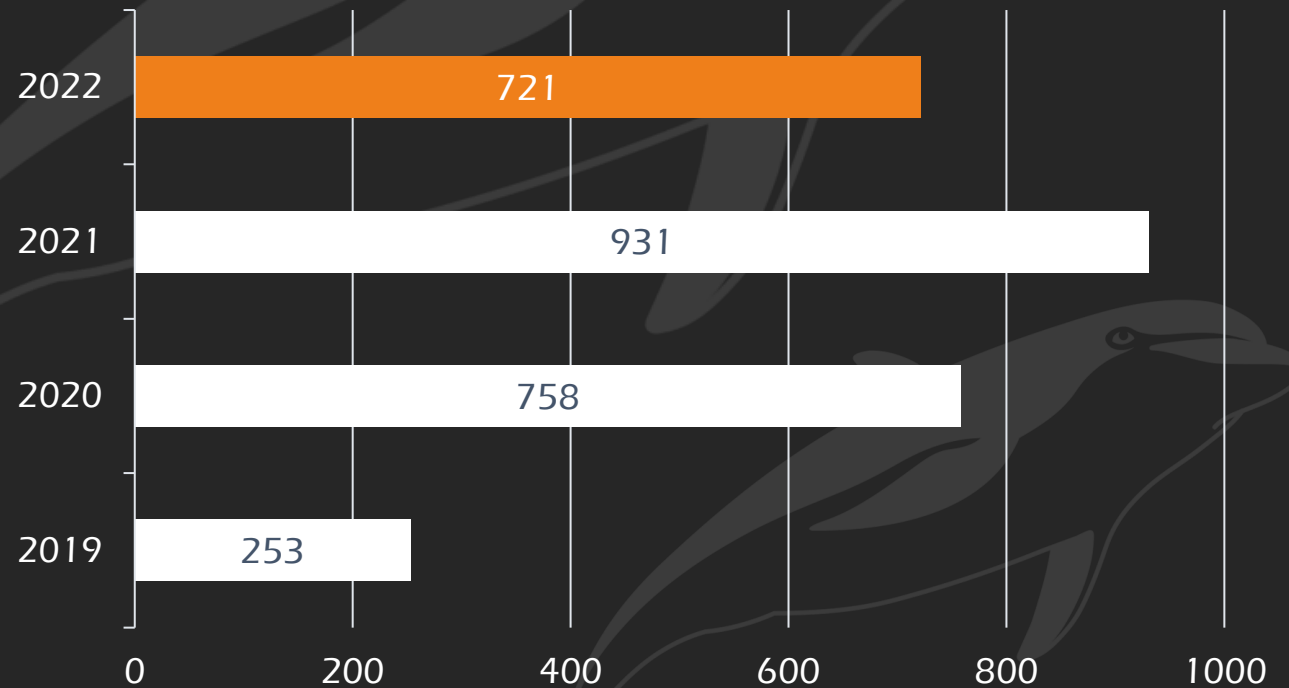




# 721

## Número de voluntários/participações

Soma dos voluntários participantes nas 184 ações



Média dos 4 últimos anos 666 participações por ano.

Tivemos **menos 210 participações** nas nossas ações do que no ano anterior.

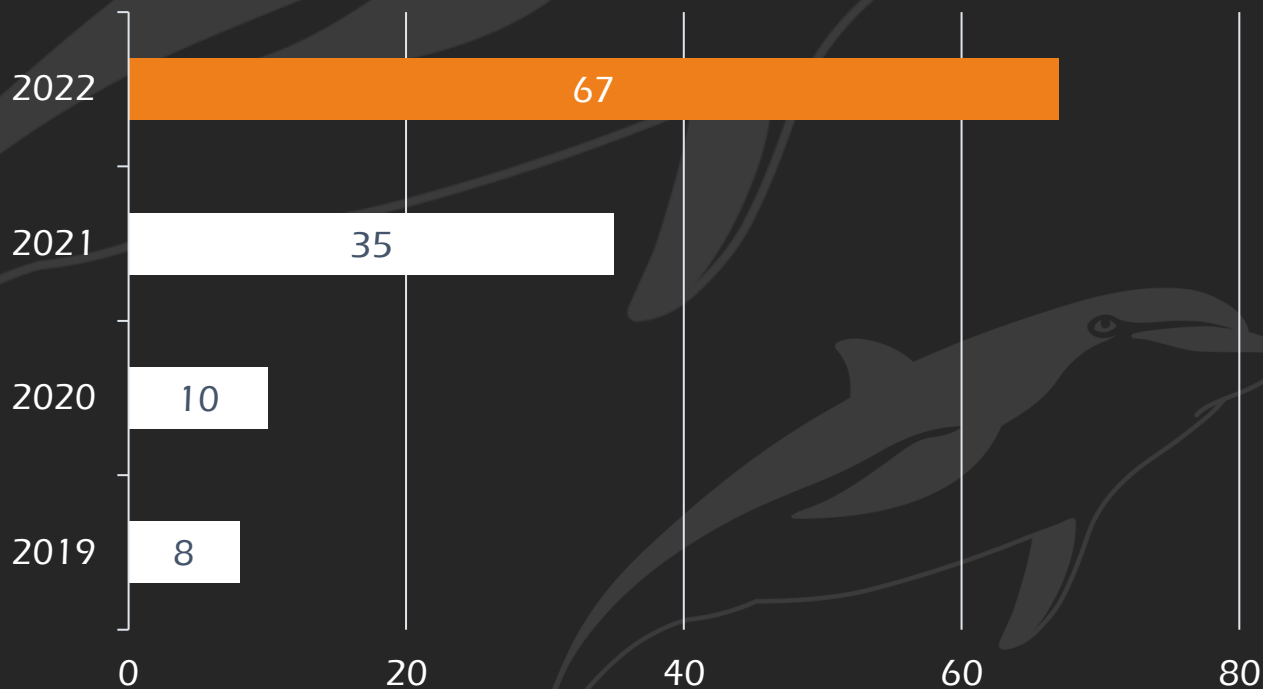




# 67

## Ações de mar

Contabiliza as ações cujo meio de transporte foi de embarcação e ações subaquáticas.

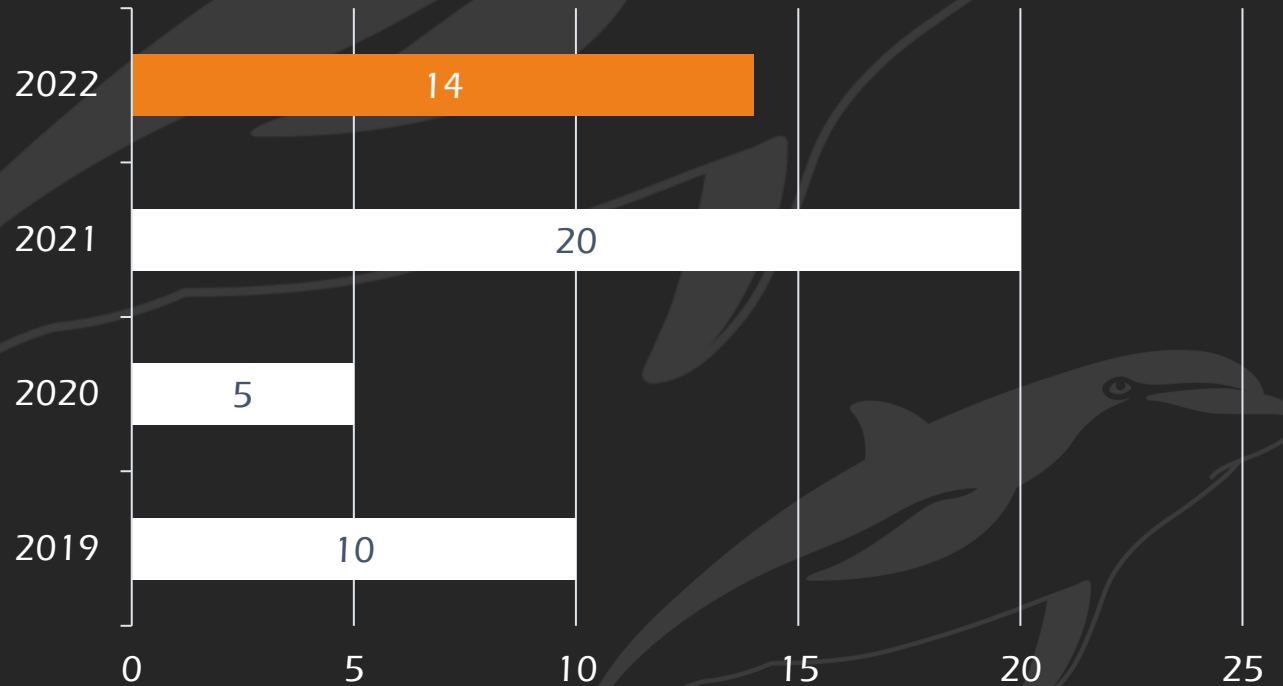


Média dos 4 últimos anos 30 ações de mar.  
Fizemos **mais 32 ações de mar** que no ano anterior.



## Palestras/Conferências

Nas as escolas, liceus, faculdades, clubes, empresas...



Apesar deste ano ter melhorado um pouco, podemos e devemos fazer mais, a sensibilização e a consciencialização são fulcrais na nossa Missão. A situação da pandemia não ajudou muito. Média dos 4 últimos anos 12 palestras por ano. Tivemos **menos 6 palestras** que no ano anterior.



## Observações/Conclusões

Podemos considerar 2022 um ano bom, quer pelo número de ações efetuadas, quantidade de lixo removido, envolvimento dos voluntários, partilha, sensibilização e consciencialização dos cidadãos... Isto apesar de praticamente todos os indicadores terem descido um pouco relativamente ao ano anterior. O "Covid 19" acabou por ser determinante, pois não favoreceu a participação de muitos voluntários, mas permitiu realizar mais ações do que o habitual.

Continuamos com um número muito restrito de ações abertas ao público, pois as formalidades e exigências para este tipo de ações dão-nos pouca margem de manobra. Raras são as entidades que respondem em tempo útil para que possamos organizar uma ação com a devida segurança e uma previsão meteorológica favorável.

Fazendo um apanhado geral do que fizemos em 2022, tendo em conta o número de ações efetuadas e os conteúdos que recolhemos nos litorais de Oeiras, Cascais e Sintra (onde monitorizamos e avaliamos o lixo que removemos), podemos chegar à conclusão de que o lixo que ocorreu em 2022 está dentro dos parâmetros/valores dos últimos anos, continuamos a conseguir gerir e dar resposta nos litorais de Cascais e Sintra, mas já o mesmo não acontece com Oeiras.



Navegámos novamente pelo Atlântico Norte e batemos algumas zonas do litoral continental...

Continuamos a contabilizar o lixo que observamos por todos os locais por onde passamos.

Os valores que observamos em pleno oceano e em litorais com grande exposição ao mar, sobem substancialmente perto dos grandes centros populacionais no que se refere ao lixo doméstico, em especial nos dias de grande pluviosidade e ventos fortes dos quadrantes Oeste e Sul, e a situação que é essencialmente fruto do descuido da população e das ETARS.

Na última Assembleia Geral da CASCAISEA foi sugerido que deveríamos apostar mais nas redes sociais, Os números de “gostos” e “partilhas” nos nossos “posts” revelam-se ainda muito baixos, situação que importa inverter estimulando a participação dos nossos associados e do público em geral.



Temos também notado que as fotos têm mais aceitação que os vídeos, e estes com 20 a 30 segundos são os mais visualizados.

Continuamos a ter como prioridade encontrar empresas, fundações, organizações que possam apoiar ou financiar a nossa associação, pois é muito difícil continuar a dar resposta alargada aos problemas que enfrentamos, e querer mesmo ir mais além.

Temos que ter mais imaginação e versatilidade na organização e nos objetivos dos nossos eventos/ações. O mar permite-nos abranger muitas outras áreas, algumas completamente ignoradas, onde tudo está por explorar.

Seria bom também para a CASCAISEA no final de 2023, (5º. ano da associação) editarmos uma publicação com todos os nossos resultados, pois seria uma forma de expormos mais alargadamente tudo aquilo que fazemos.



## Outros apoios e donativos

A atriz Liliana Leite, nossa associada, deu voz ao filme institucional da Cascaisea “Um grito vindo dos Oceanos 2022”.

<https://www.youtube.com/watch?v=Rw9LY3sbNfM>

APAVT

BPI Voluntariado

Novo Nordisk Portugal Lda.

Raposo, Sá Miranda & associados Sociedade de Advogados, SP, RL

Tours For You Lda

O amigo Jorge Paes de Carvalho “JPS Sociedade Agrícola LDA” ofereceram como já acontece em outros anos todos os sacos de lixo que usamos nas nossas ações.





## Miguel Lacerda Padrinho do Trimaran “SVR Lazartigue”

Trimaran 100% sustentável parte de Cascais em missão no Mediterrâneo

Para padrinho honorário português deste trimaran, a KRESK 4 OCEANS nomeou Miguel Lacerda, um ambientalista e mergulhador profissional que recolhe lixo dos oceanos desde 1981.

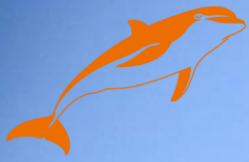
“O Miguel tem uma vida dedicada ao mar e à recolha de lixo e plásticos do oceano. Partilhamos a mesma paixão, valores e um espírito de missão, e, por tudo isto, achámos que era a pessoa certa para ser o padrinho português”, diz Benoit Beyls.

Miguel Lacerda dedica-se ao estudo das espécies e à luta contra a poluição dos oceanos, tendo já feito 19 travessias atlânticas para recolha de lixo - e em junho partirá para a sua 20ª travessia.

Através da associação ambiental Cascaisea, que fundou em 2019, Miguel Lacerda já realizou centenas de ações, com ajuda de voluntários, para limpar zonas não acessíveis a todos os cidadãos, como rochas e falésias, mas que acumulam diverso lixo marinho. Só em 2021, realizou 224 ações, na qual se recolheram mais de 230 mil litros de lixo...

<https://www.dn.pt/sociedade/trimaran-100-sustentavel-parte-de-cascais-em-missao-no-mediterraneo-14831881.html>





**CASCAISEA**  
associação ambiental



**2022**

**Relatório de Atividades**





**CASCAISEA**  
associação ambiental

## Mensagem

2023 03 27

Mais um ano, mais uma prova que associações como a CASCAISEA podem fazer a diferença e de alguma forma mostrar que algumas entidades com deveres e responsabilidades podiam e deviam fazer muito mais do que fazem.

Os Oceanos continuam a ser contaminados todos os dias, existe um fosso enorme entre a realidade e o que se faz para resolver o problema.

Temos situações perfeitamente identificadas que poderiam resolver muitos dos problemas que estão a poluir os Oceanos, coisas até simples, pouco dispendiosas e fáceis de resolver, principalmente no setor das pescas e em termos municipais... Continua-se a olhar para o lado, opta-se pela hipocrisia e muito pelo show off...

Não há coragem nem vontade política de as resolver.

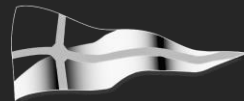
A Cascaisea continuará empenhada na sua missão, tentando fazer mais e melhor para 2023.

Muito obrigado a todos os que nos apoiaram e connosco colaboraram.  
Estamos todos a trabalhar para benefício das gerações vindouras.

Presidente da Direção Miguel Lacerda



MARINA  
DE CASCAIS



TERRA INCÓGNITA  
*Sailing Academy*



MERRELL.



CPAS